

Svenskarna och internet

INTERNETSTIFTELSEN 

Åldersgränser
på sociala
medier



2026

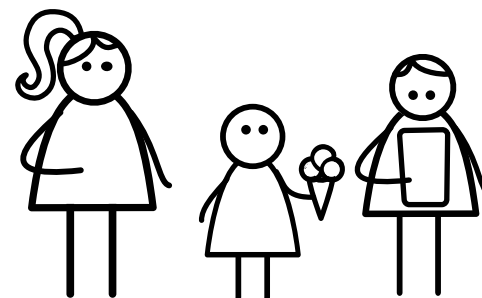
I denna rapport frågar vi tre olika målgrupper:



**Svenska befolkningen
– internetanvändare –
18-84 år**



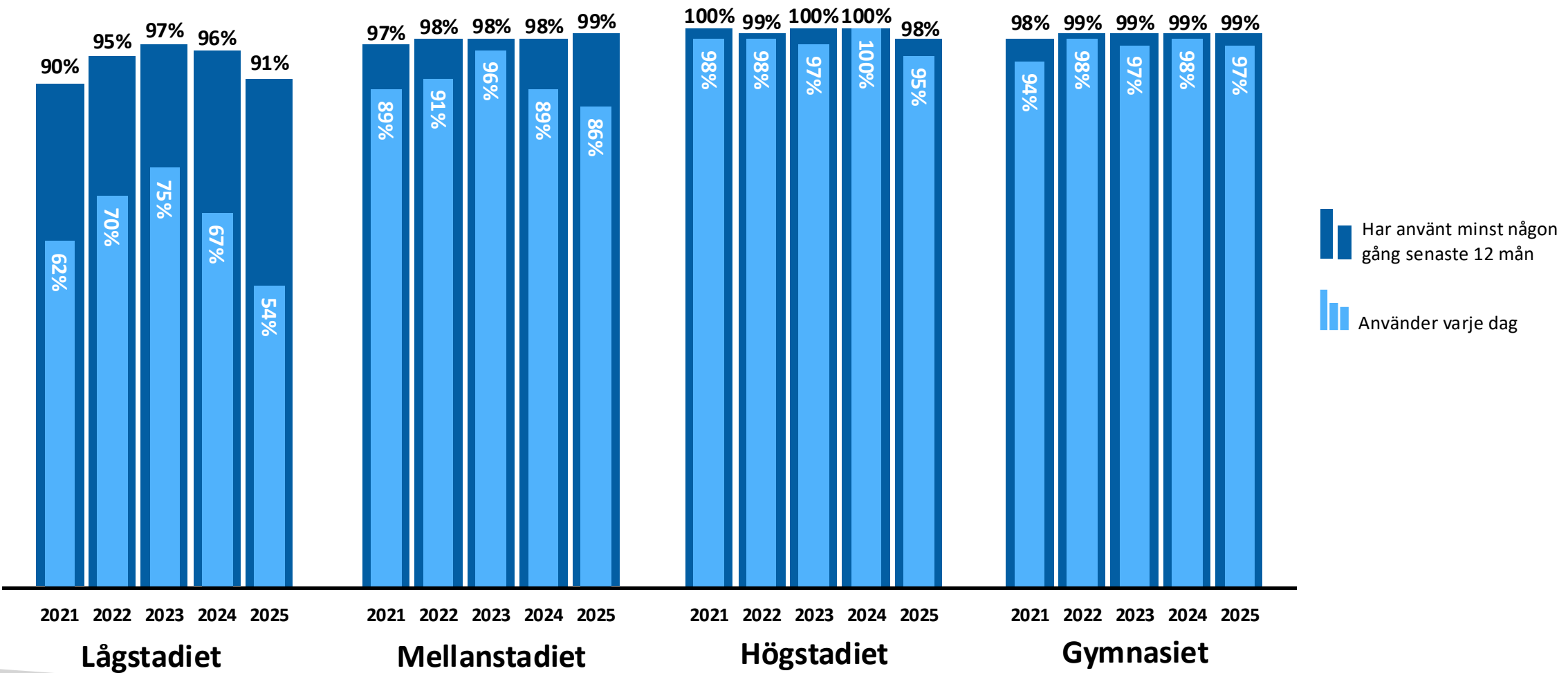
**Föräldrar till barn
i ålder 8-19 år**



**Barn i ålder
8-19 år**



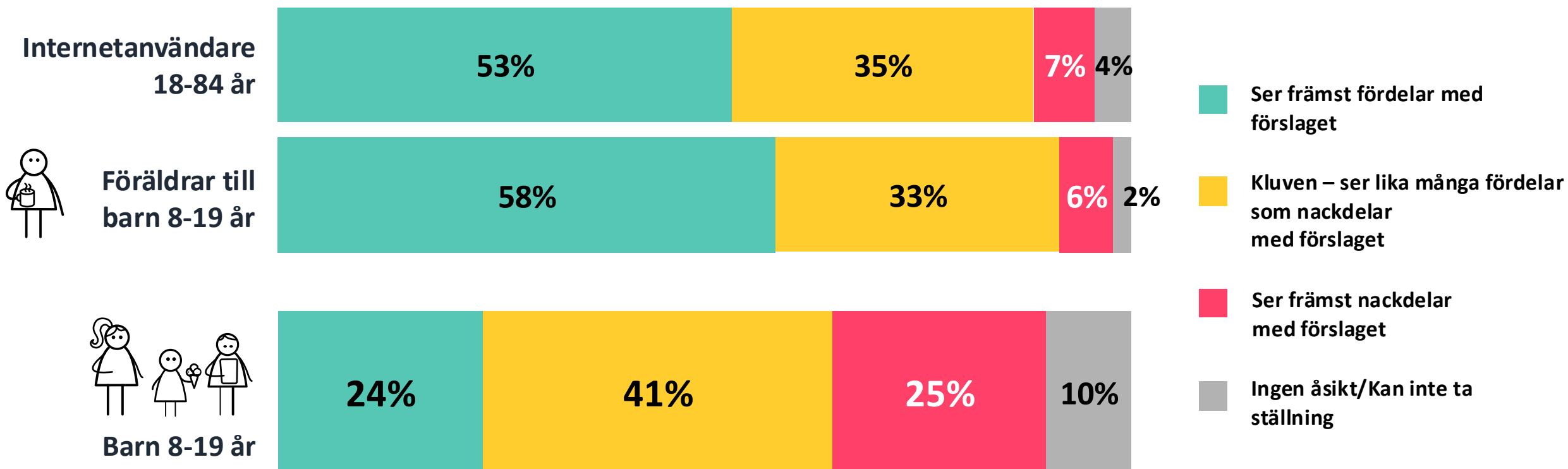
Färre på lågstadiet (får?) använda sociala medier



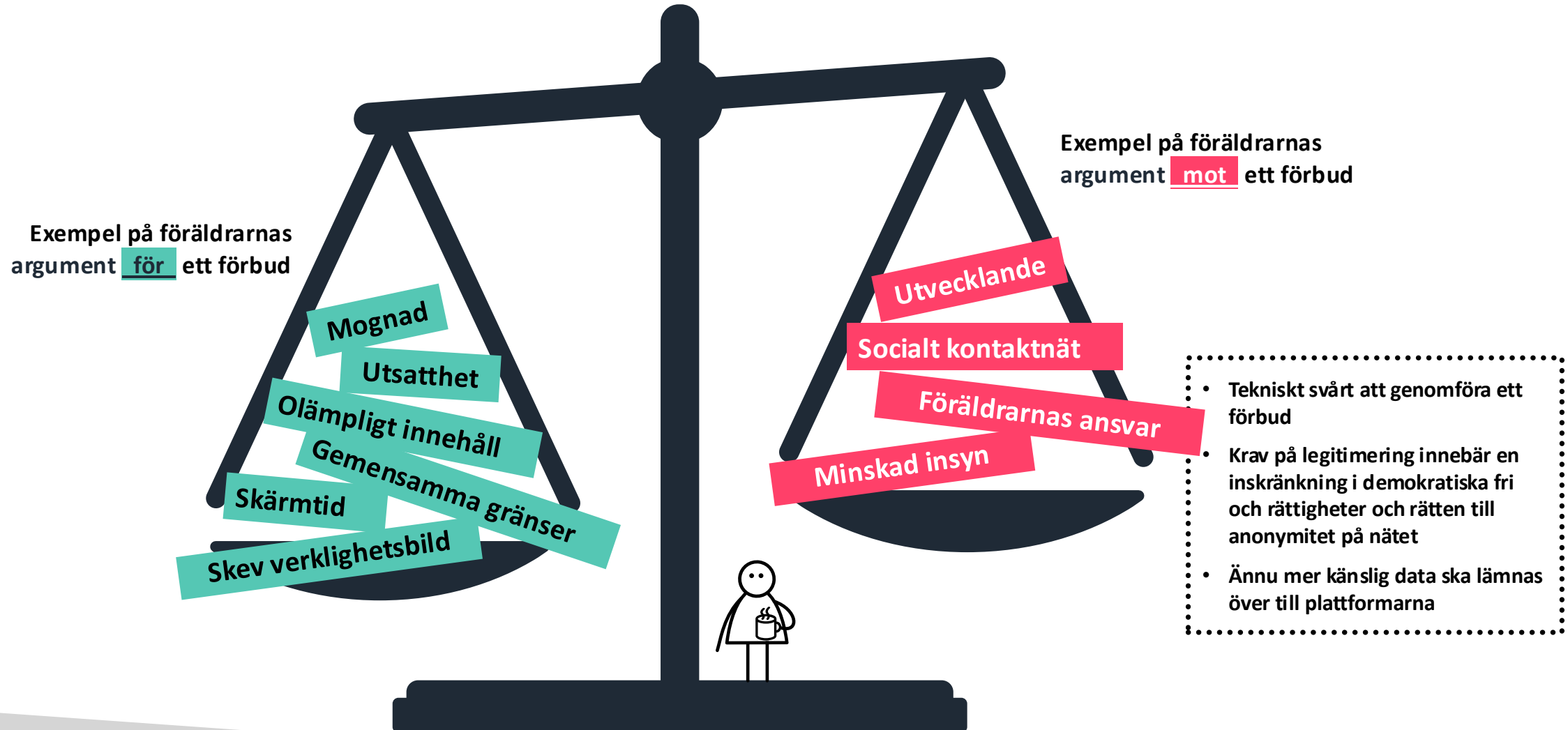


Åldersgränser på sociala medier

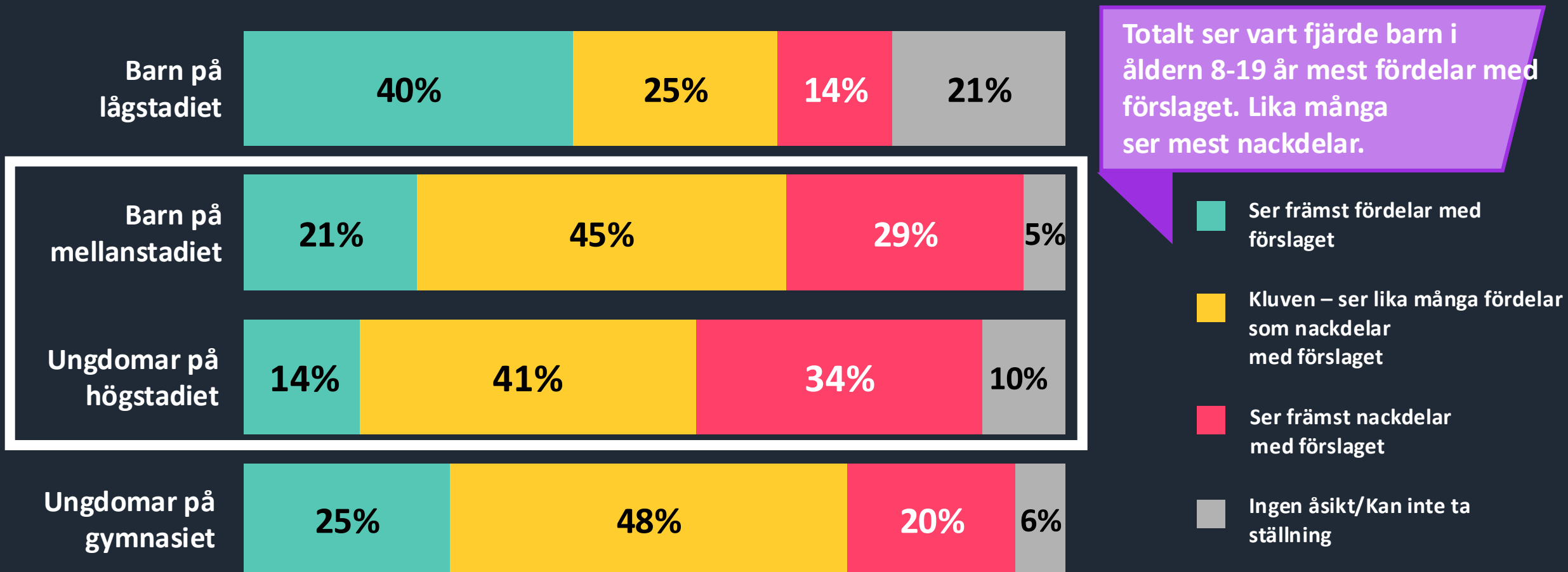
Vuxna är mer positiva än barn till ett förbud för barn under 15 år att använda sociala medier



De flesta föräldrar är överens om att sociala medier kan påverka barn negativt, men många ser inte förbud som en lösning



Barn på mellanstadiet och högstadiet är mest skeptiska till förslaget att förbjuda barn under 15 år att använda sociala medier



Barn förstår att sociala medier kan påverka negativt, men betonar hur viktiga de är för sociala kontakter, inspiration och lärande

Vad tycker grundskolebarn om förslaget?



Dåligt med för mycket skärmtid som barn

Mer tid till lek

Minskar risken för mobbning

Undviker att man ser olämpligt innehåll

Vill titta på Youtube

Tråkigt, vad ska man göra utan sociala medier?

Borde vara föräldrarnas beslut

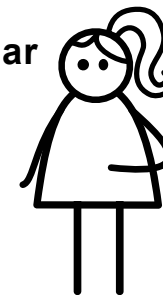
Viktigt för kontakt med kompisar

Har väntat och längtat länge, nu behöver man vänta ännu längre

Alla straffas, även de som kan hantera sociala medier

Används för att lära sig nya saker och hitta nya intressen

Vad tycker gymnasieungdomar om förslaget?



Yngre barn är för omogna och påverkas mer än äldre

Minskar risken för mobbning

Yngre barn bör ha mindre skärmtid och mer tid till lek och fysiska aktiviteter

Undviker att man ser olämpligt innehåll

Sociala medier är beroendeframkallande.

Undviker osunda trender, skönhetsideal och kroppshets

Möjliggör nya kontakter, särskilt viktigt för barn med få vänner

Sociala medier är en alltför stor del av ungdomars sociala liv

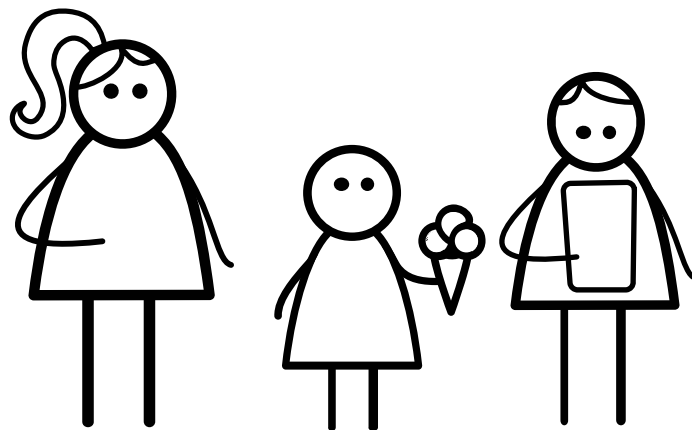
Barn kommer att kringgå förbudet och används då utan insyn av vuxna

Krav på legitimering kränker integritet och ännu mer känslig information måste överlämnas till plattformar



Barn och AI – artificiell intelligens

I denna rapport frågar vi:



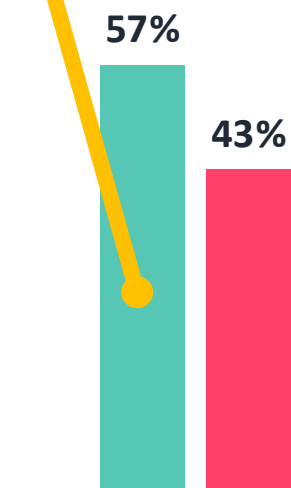
**Barn i ålder
8-19 år**

3 av 4 tonåringar använder AI-verktyg

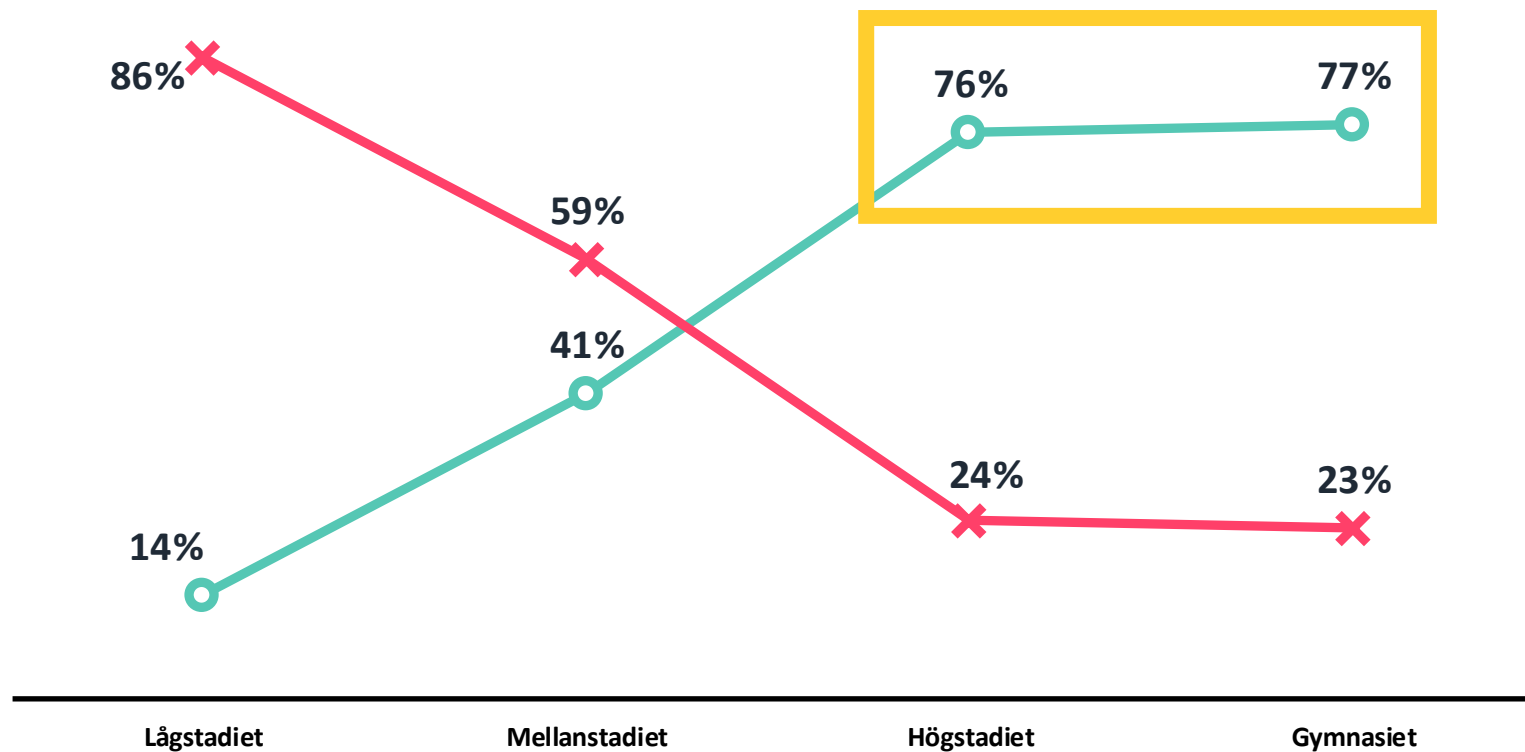
■ —○— Har använt AI-verktyg

■ —✗— Har INTE använt AI-verktyg

Vuxna 20+ år
(37%) utklassade!

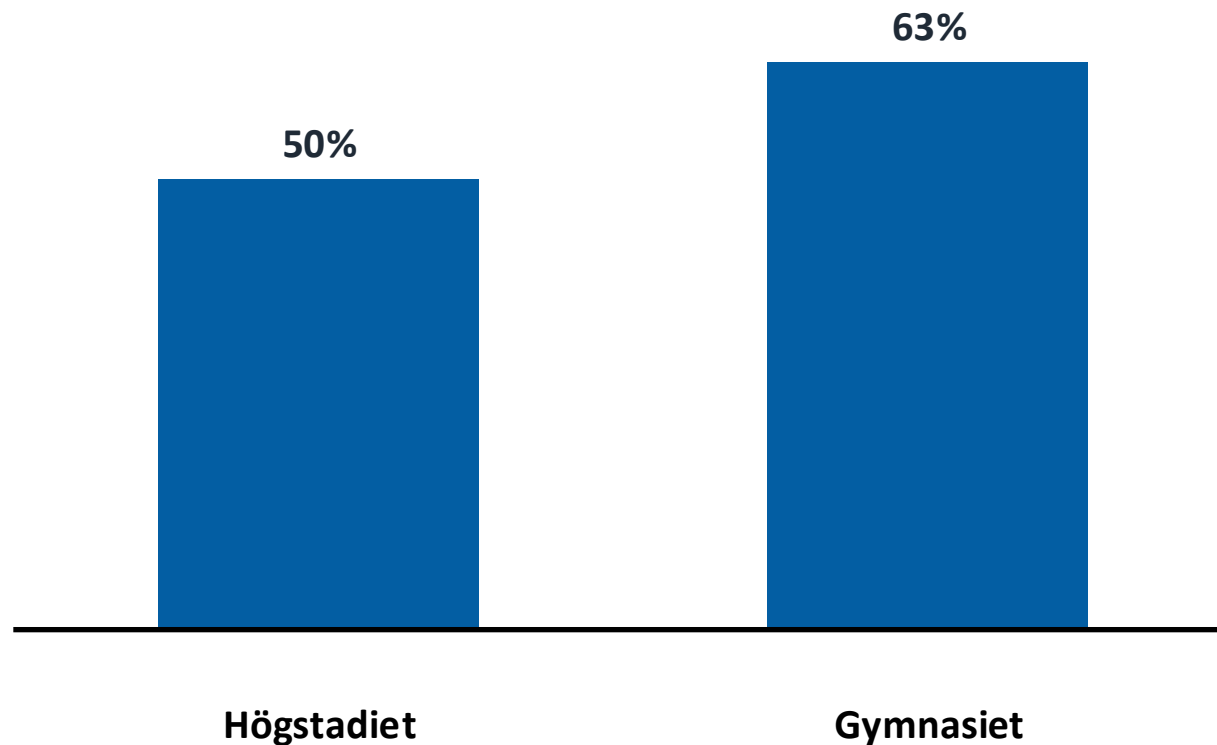


Barn och ungdomar 8–19 år



AI i skolarbetet

Har använt AI
för läxor/skolarbete



Tack!

INTERNETSTIFTELSEN ❤️

**Svenskarna
och internet**
INTERNETSTIFTELSEN ❤️



Hela rapporten finns på

svenskarnaochinternet.se