



FÖRSTÅ SAMHÄLLETS DIGITALISERING | ÅK 4-6

## Trygg och säker på nätet

Lektionen handlar om att känna sig trygg och säker i olika situationer i vardagen.

1

### Vem har ansvar?

Diskutera vem som har störst ansvar för säkerheten vid olika tillfällen. Kryssa den person på listan som du tycker har störst ansvar. Jämför med varandra.

Vem har ansvar för att jag är trygg och säker:

- på väg till och från skolan (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- på badplatsen (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- i simhallen (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- när jag åker buss, flyg eller tåg (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- när jag åker bil (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- i skolan (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- under min fritidsaktivitet (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- när jag spelar spel online (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- när jag tittar på film eller program (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- när jag lagar mat (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- när jag cyklar (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- när jag leker utomhus med en kompis (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- när jag leker ensam utomhus (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- när jag använder sociala medier (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- när jag chattar (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- när jag söker på YouTube (jag) (mina föräldrar) (skolan)
- när jag laddar ner appar (jag) (mina föräldrar) (skolan)

2

## Sammanfatta och reflektera

Fundera tillsammans kring vem som har mest ansvar för din trygghet i skolan, i hemmet, på fritiden och på nätet.

- Skriv ner era tre bästa tips på hur man känner sig säker i skolan, hemma, på fritiden och på nätet.