



SÄKERHET VID TEKNIKANVÄNDNING | ÅK 4-6

## Säkra lösenord

Lektionen handlar om lösenord; varför de behövs och hur de blir säkra.

1

### Självskattning om lösenord

Svara på frågorna i [formuläret](#)<sup>1</sup>. Jämför dina svar med en kompis och fundera på om det finns något som någon av er kan bli bättre på när det gäller lösenordssäkerhet.

Lösenord - ett självtest

Logga in på [Google](#) för att spara förloppet. [Läs mer](#)<sup>2</sup>

\*Obligatorisk

1. Hur många olika digitala tjänster med lösenord använder du?\*

- 1 - 3
- 4 - 10
- 11 - 20
- över 20

1 <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfjvTt6ZMAjHJwGuy5k1MadIJvKB3HQB-EoKn6Ljtl2UoB3jw/viewform>

2 [https://accounts.google.com/AccountChooser/signinchooser?continue=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fd%2Fe%2F1FAIpQLSeVxGqtk53Sb4ZK3qGmOaciBApTOxeCFSocFQaIPT\\_gWFz\\_4Q%2Fviewform%3Ffbzx%3D-2719660346889899163%26pli%3D1&service=wise&flowName=GlifWebSignIn&flowEntry=AccountChooser](https://accounts.google.com/AccountChooser/signinchooser?continue=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fd%2Fe%2F1FAIpQLSeVxGqtk53Sb4ZK3qGmOaciBApTOxeCFSocFQaIPT_gWFz_4Q%2Fviewform%3Ffbzx%3D-2719660346889899163%26pli%3D1&service=wise&flowName=GlifWebSignIn&flowEntry=AccountChooser)

Hur många olika lösenord har du?\*

- 1 - 3
- 4 - 10
- 11- 20
- över 20

Hur gör du för att komma ihåg dina lösenord?\*

- Har samma på flera tjänster.
- Använder lätta ord som jag kan komma ihåg.
- Skriver upp mina lösenord på papper.
- Låter webbläsaren minnas dem åt mig.
- Kommer ihåg dem utantill.
- Skriver upp dem i mobilen.

Hur ofta byter du lösenord för att du inte minns dem?\*

- Aldrig
- Någon gång i månaden
- Någon gång i veckan
- Flera gånger i veckan

Hur ofta byter du lösenord av andra skäl?\*

- Aldrig
- Någon gång i månaden
- Någon gång i veckan
- Flera gånger i veckan

Har du berättat ett av dina lösenord för någon annan någon gång?\*

- Ja
- Nej
- Kanske

Har du varit med om att någon använt ett av dina lösenord för att göra något du inte ville? (Skriva något i sociala medier, mejla et cetera)\*

- Ja
- Nej
- Kanske

Har du använt någon annans lösenord?\*

- Ja
- Nej
- Kanske

## 2

## Varför har vi lösenord?

Läs texten.

Varför har vi lösenord?

Lösenord använder du för att identifiera dig på nätet och komma åt olika slags information på en plattform. För många tjänster på nätet behöver du både ett lösenord tillsammans med ett användarnamn för att komma åt den digitala plattformen. Dina lösenord är värdefulla eftersom de är en sorts identifikation eller id-handling på nätet.

Lösenord till e-postkonton är särskilt värdefulla. Det är de för att vi nästan alltid använder vår e-post för att få tillbaka eller skapa ett nytt lösenord för de tjänster där vi har konton.

- Vem har lärt dig det du vet och kan om lösenord?

## 3

## Kännetecken för lösenord

Läs om hur du skapar säkra lösenord.

### Kännetecken för starka lösenord

- Ett lösenord ska vara **HEMLIGT**. Jättehemligt. Du ska inte berätta det för eller skicka det till någon. Det är viktigt att ingen känner till det. Om du misstänker att någon har fått reda på ditt lösenord ska du genast byta ut det.
- Ett lösenord ska vara **UNIKT**. Du ska inte använda samma lösenord på flera tjänster. Kommer ett lösenord på vift kan den som vet det komma in i flera av dina tjänster.
- Ett lösenord ska vara svårt att lista ut, både för andra människor och för datorer. Använd inte vanliga ord! Låt ditt lösenord innehålla stora och små bokstäver, siffror och specialtecken. Det ska vara **LÅNGT**. Minst tolv tecken långt.

### Kännetecken för svaga lösenord

Lösenord som inte är hemliga, unika och starka brukar kallas för svaga lösenord. De som anses vara svaga är sådana som

- många använder, till exempel QWERT, 123456
- är lätta att lista ut för de som känner dig, till exempel att du använder namnet på ditt husdjur, din mammas namn eller gatan du bor på
- är korta och därför lättare att gissa

## 4

## Säkra lösenord - kunskapskontroll

Säkra lösenord - kunskapskontroll

### Säkra lösenord

Ta ställning till vilka kännetecken som finns för säkra lösenord.

Logga in på [Google](#)<sup>1</sup> för att spara förloppet. [Läs mer](#)<sup>2</sup>

\*Obligatorisk

Vad kännetecknar säkra lösenord?\*

- Det är ovanligt
- Det är unikt
- Det innehåller olika sorters tecken
- Det innehåller siffror
- Det innehåller specialtecken
- Det är opersonligt
- De är lätta att komma ihåg

Varför bör du ha olika lösenord på olika tjänster?\*

- Det ökar säkerheten
- Det är lag på det

1 <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfjvTt6ZMAjHJwGuy5k1MadIJvKB3HQQH-EoKn6Ljtl2UoB3jw/viewform?fbzx=3221379538430780724&pli=1>

2 [https://accounts.google.com/AccountChooser/signinchooser?continue=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fd%2Fe%2F1FAIpQLSeVxGqtk53Sb4ZK3qGmOaciBApTOxeCFSocFQaIPT\\_gWFz\\_4Q%2Fviewform%3Ffbzx%3D-2719660346889899163%26pli%3D1&service=wise&flowName=GlifWebSignIn&flowEntry=AccountChooser](https://accounts.google.com/AccountChooser/signinchooser?continue=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fd%2Fe%2F1FAIpQLSeVxGqtk53Sb4ZK3qGmOaciBApTOxeCFSocFQaIPT_gWFz_4Q%2Fviewform%3Ffbzx%3D-2719660346889899163%26pli%3D1&service=wise&flowName=GlifWebSignIn&flowEntry=AccountChooser)